

SafeSchooling: *Anti*MOBBING

Mobbing kann überall vorkommen – in der Schule, im Kindergarten, im Freundeskreis, im Verein oder im Netz.

*Anti***MOBBING** stärkt Kinder darin, Ausgrenzung, Beleidigungen und Gewalt zu erkennen, sich klar abzugrenzen und Hilfe zu holen. Ziel ist es, Kinder zu befähigen, respektvoll mit anderen umzugehen und sich gleichzeitig wirksam zu schützen.

Es geht nicht um Schuldzuweisungen, sondern um ein **Miteinander mit Respekt, Mut und Haltung**.

Zielgruppe

Kinder im Vorschulalter und in der Grundschule (bis Klassenstufe 4)

Kurse

- **MOBBINGstarter** – Erste Schritte für Vorschulkinder
 - **MOBBINGSTOP** – Stark gegen Beleidigungen und Ausgrenzung ab 1. Klasse
 - **MOBBINGhelden** – Mutig und solidarisch ab Klasse 2
 - **MOBBINGscouts** – Für Kinder, die MOBBINGhelden absolviert haben
 - **MOBBINGpros** – Für Kinder, die MOBBINGhelden und MOBBINGscouts abgeschlossen haben
-

Ziele des Moduls

Teilnehmende Kinder sollen:

- Mobbing in unterschiedlichen Formen (real & digital) erkennen können
- Strategien zur Selbstbehauptung und Abgrenzung erlernen
- wissen, wie sie sich in schwierigen Situationen Hilfe holen können
- Empathie und respektvollen Umgang miteinander üben
- im Team füreinander eintreten und Solidarität erfahren

- ✓ kind- sowie altersgerecht
- ✓ angstfrei
- ✓ praxisnah
- ✓ handlungsorientiert
- ✓ erlebnispädagogisch
- ✓ erforscht & evaluiert

Inhalte / Themenschwerpunkte

- Was ist Mobbing? → Erkennen von Mustern (Ausgrenzung, Gerüchte, Beleidigungen, Gewalt)
- Mobbing real & digital (Schule, Familie, Verein, Internet)
- Umgang mit Beleidigungen und Ausgrenzung
- Grenzen setzen und „Stopp“ sagen
- Hilfe holen – bei Erwachsenen, Freunden, SafePoints oder SafePilots
- Empathie stärken: Wie fühlt sich der andere?
- Solidarität üben: gemeinsam statt gegeneinander

Methodik

- Rollenspiele mit typischen Alltagsszenen
- Bewegungs- und Kooperationsübungen
- Gruppenarbeit und Bildimpulse
- Reflexion im Sitzkreis
- Bei Bedarf: Online-InfoMeeting (Elternabend) zur Nachhaltigkeit

Besonderheiten

- Modulares Aufbaukonzept mit wachsendem Anspruch
- Verknüpfung von Selbstschutz & sozialem Lernen
- Altersgerechte Sprache und Methoden
- Auf Wunsch: Einbindung von Schulsozialarbeit oder Vereinen

Durchführung / Dauer

- Dauer: 60–90 Minuten pro Kurs
- Ort: Inhouse (Schulen, Kitas, Jugendzentren, Vereine)
- Staffelung: Mehrere Kurse an einem Tag möglich
- Kosten: individuelles Angebot

Kontakt / Buchung

 Interesse an diesem Modul?

→ Jetzt anfragen: info@sabaki-kinderschutz.de